

回覧

やわたニュース



八幡宮 祈年祭

二月十六日(日) 午前十一時より、八幡宮において、祈年祭が斎行されました。

奉賛会会長(区長)等、関係者が参列し、また舞姫による浦安の舞の奉納等、おごそかに執り行われました。

当日は、天候も良く、本年の八幡町内の豊作、豊穰、平安無事をお祈りしました。



開眼片足立ち



長座体前屈測定



握力測定



ストレッチ体操中

第4回やわたサロン

二月二十日(木)、やわた町民館大ホールで、第4回やわたサロン(健康講座)を実施しました。

当日は、36名が参加し、まず「はじまりの体操」で身体をほぐしました。

その後、社協の河合さんに体力測定の説明をしていただき、測定した。体力測定は、①握力、②開眼片足立ち時間、③長座体前屈の各項目を皆さんに実施していただきました。

最後に、社協の両名の方に脳トレ(人偏の漢字)と、ストレッチ体操を教えていただきました。

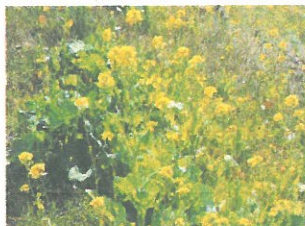


はじまりの体操

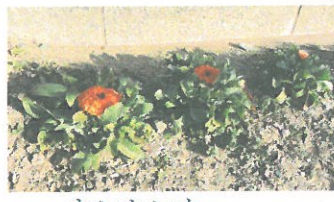
早春の風景

今年は、北極圏寒波団が分裂し、その一団が日本に到来したため、日本海側で豪雪となりました。この地方でも大変な寒さとなりました。

その影響を受けて、西古瀬川の八幡桜も開花が遅れています。早咲きの桜や他の花の写真をお楽しみください。



菜の花



キンセンカ



八幡桜(河津桜)

今月の予定

- 三月七日(金) 中部中学校 卒業式
- 三月八日(土) 八幡桜を育てる会 総会
- 三月九日(日) 八幡白鳳会 総会
- 三月十六日(日) 八幡町内会 総会
- 三月十九日(水) 八南小学校 卒業式
- 四月六日(日) お庭草 場所：八幡宮
- 四月十二日(土) 八幡宮宵祭
- 四月十三日(日) 八幡宮大祭

本紙面の問い合わせは、やわた町民館まで。
町内会 三役