

からだを動かしたい人 運動不足を解消したい人 なんかリフレッシュしたい人

ゆる～いスポーツできっかけづくり！

ワンバウンドふらば～るバレーボール



ちょっと変形したやわらかいボールを使います！

簡単で、誰でも楽しめるスポーツです。ご参加ください！

日時 場所	開催日（令和7年）	種目	時間	場所
	6月7日（土）	ワンバウンド ふらば～る バレーボール	19:00～ 21:00	八南 小学校 体育館
	6月14日（土）			
	6月28日（土）			

費用 無料

対象者 八南小学校区の方なら誰でも参加いただけます。（年齢問わず）

内容 ルール説明のあと、ゆる～く試合をやります。**初心者大歓迎です！**

その他 ●当日会場にお集まりください。**事前申込は不要です！**
●運動のできる服装でご参加ください。
●体育館シューズ、タオルをご持参ください。

主催：八南校区体育振興会
共催：豊川市教育委員会

問合せ先 豊川市スポーツ推進委員
野口町：瀬野（セノ） 090-9190-7203
市田町：山根（ヤマネ） 090-3421-5949
八幡町：富田（トミタ） 090-8470-9990

★本事業は、国保健康づくり（豊川市国民健康保険）事業として開催するものです。