

# 地域生涯学習だより

中学校区（地域学習圏）ごとの講座案内は、『地域生涯学習だより』として年2回（前期号・後期号）発行しています。掲載した講座の受講申し込みや問い合わせは、後日地区に回覧する講座案内ちらしを見てから、地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員までお願いします。

受講者の決め方については、開催地区が優先です。他地区の講座に参加を希望される方は、申し込み期限までに定員に満たない場合参加することができます。詳しいことは、その地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員まで開講1か月位前にお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により、今後、変更（開催の有無・期日・定員・会場など）があるかもしれません。ご了承ください。

## 《 桜町地区 》 担当：生涯学習推進員 外山

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
リズムにのって シェイプアップ (健康づくり推進事業)	音楽に合わせて楽しく動いたり、 タオル等を使ってストレッチを したりします。 / 中西 和美	5/13・20・27(金) 9:30~10:30 全3回	一般 15名	桜町地区 市民館
習字に親しむ はじめの一步	毛筆(漢字・かな)の基本から応 用、「楷書」「行書」「一字書き」 を学びます。 / 林 浩司	5/ 7・21(土) 6/ 18(土) 14:00~15:30 全3回	一般 10名	桜町地区 市民館
じきょうじゅつ 自彊術入門	日本で最初の健康体操である 「自彊術」を学び心身をリフレッ シュします。 / 林 和子	6/ 2・16・30(木) 10:00~11:30 全3回	一般 10名	桜町地区 市民館
クラフトテープで 「MY かご」作り!	太めのクラフトテープを使って、 北欧風のかごを作ります。 / 榊原 ひとみ	9/ 10・17(土) 10:00~12:00 全2回	一般 10名	桜町地区 市民館
再発見! 郷土の歴史	「昭和と海軍工廠史」を中心に桜 町小校区の歴史を学び、これから を考えます。 / 野本 弘幸	9/ 27(火) 10:00~11:30 全1回	校区の方 15名	桜町地区 市民館

町内の皆さんへ

令和 4年 4月 1日  
桜町地区生涯学習推進委員会  
豊川市教育委員会生涯学習課

## 生涯学習講座

# リズムにのって シェイプアップ

### のお知らせ

町内の皆様にはお変わりなくお暮らしのことと存じます。いつも、桜町地区の生涯学習につきまして、ご支援とご協力をいただき誠にありがとうございます。さて、好評の講座「リズムにのってシェイプアップ」を今年度も計画しました。無理なく、楽しく、健康増進を図りましょう。もちろん、初心者の方も、大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

#### 記

- |               |  |                  |
|---------------|--|------------------|
| 1 日 時         | 5月 13日・20日・27日<br>9時30分 ~ 10時30分           | (全て金曜日)<br>(全3回) |
| 2 会 場         | 桜町地区市民館 (集会室)                              |                  |
| 3 内 容         | 音楽に乗って楽しく動いたり、タオル等を使ってストレッチをしたりします。        |                  |
| 4 講 師         | 中西 和美 先生                                   |                  |
| 5 受講料         | 無 料  |                  |
| 6 準 備         | 運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル<br>室内用運動靴(上履き用)・タオル |                  |
| 7 定 員         | 一般 15 名                                    |                  |
| 8 申し込み、問い合わせ先 | 桜町地区生涯学習推進員 外山                             |                  |



※ 本事業は、国保総合健康づくり(豊川市国民健康保険)事業から一部支援を受けています。

町内の皆さんへ

令和4年 4月 1日  
桜町地区生涯学習推進委員会  
豊川市教育委員会生涯学習課

## 生涯学習講座

### のお知らせ

町内の皆様にはお変わりなくお暮らしのことと存じます。いつも、桜町地区の生涯学習につきまして、ご支援とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、今年も好評の講座、「習字教室」を計画しました。毛筆の基礎から応用まで学んでみませんか。もちろん、初心者の方も歓迎します。皆様のご参加をお待ちしています。

#### 記

1 日 時 5月 7日・21日、6月18日 (全て土曜日)  
14時00分 ~ 15時30分 (全3回)

2 会 場 桜町地区市民館

3 内 容 「毛筆(漢字・かな)」の基礎から応用までを学びます。  
「楷書」「行書」「一字書き」を練習します。

4 講 師 林 浩司 先生

5 受講料 無 料

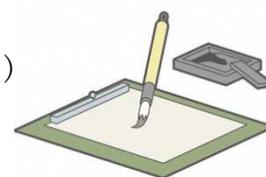
6 準 備 習字道具一式(書液・半紙は、地区生涯学習推進委員会で用意します)  
新聞紙1日分、500ml程度のペットボトル(太筆洗い用)

7 定 員 一般 10名

8 備 考 マスクの着用等、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

9 申し込み、問い合わせ先

桜町地区生涯学習推進員 外山



#### 暴風警報が発表された場合の講座の対応

「暴風警報」が発表された場合、講座は休講とします。

ただし、当日、12時までに「暴風警報」が解除された場合は、予定通り開講します。

12時以降の解除は休講とし、補講日は、後日、推進員が連絡します。