

町内の皆さんへ

令和6年 3月 1日
桜町地区生涯学習推進委員会
豊川市教育委員会生涯学習課

生涯学習講座 健康太極拳教室 のお知らせ

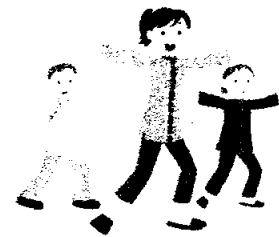
町内の皆様にはお変わりなくお暮らしのことと存じます。いつも、桜町地区の生涯学習につきまして、ご支援とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、好評の講座、「健康太極拳教室」を今年度も計画しました。無理なく、楽しく、心身の健康向上を図りましょう。

中高年の方・初心者の方、大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

記

- 日時 令和6年 4月 11・18・25日 (全て木曜日)
10時00分 ~ 11時30分 (全3回)
- 会場 桜町地区市民館
- 内容 「健康太極拳」の基本を学び、心身の健康向上を図ります。
- 講師 田辺 友美子 先生
- 受講料 無料
- 準備 運動のできる服装・タオル
- 定員 一般 10名
(中高年の方・初心者の方、大歓迎です)
- 申し込み、問い合わせ先
桜町地区生涯学習推進員 外山 由子 (☎ 84-4690)
※ 3月30日(土)までに申し込んでください。
※ なお、電話等による申し込み受付時間は、9時00分~18時00分
です。不在の場合は、「氏名・用件・電話番号」を留守番電話にお願い
します。ご協力ください。



☆本事業は、国保総合健康づくり（市国民健康保険）事業から一部支援をうけて
います。